

# Küzdj másokért!

**Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Közhasznú Nonprofit Kft.**

**Beszámoló III.**

2012. január – 2012. december

## PROLÓG

A Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Közhasznú Nonprofit Kft. 2010 január – 2011. áprilisig tartó első beszámolóját 2011. májusában tettük nyilvánossá.

A második beszámoló 2011. májusától 2013. januárig ölelte fel a történéseket.

*Az itt lévő, harmadik beszámoló az előző tájékoztatók formai és tartalmi követelményrendszere szerint épül fel.*

Barta Balázs  
felügyelőbizottsági elnök  
Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Közhasznú Nonprofit Kft.

**2012. január**  
**AKTIVITÁS****Adj esélyt, adj vért, adj életet!**

Újabb nagyszabású akciótervvel állt elő a Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Nonprofit Kft. A szervezet új kampányában az eredeti céljai mellett a véradás fontosságára hívja fel a figyelmet, és ezügyben hívta azonnali és gyors segítségnyújtásra a hazai harcművészeket. Nem véletlenül, hiszen a harcművészek, a küzdősportolók életvitelük, edzettségük alapján kiváló donorként segíthetnek a rászorulókon.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.78.lepjunk\\_idoben\\_adj\\_eselyt\\_adj\\_vert\\_adj\\_eletet\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.78.lepjunk_idoben_adj_eselyt_adj_vert_adj_eletet_.html)

**2012. január**  
**SEGÍTSÉG****Az Invitel átadta TÍZMILLIÓ forintos támogatását**

Az Invitel Facebook oldalán 2011. december 1-je és 24-e között volt elérhető az a digitális Adventi naptár, amelyen keresztül virtuális forintokat gyűjthettek az adományozók a Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Mozgalom számára. A kampányban 8.209.233 virtuális forint gyűlt össze, melyet az Invitel váltott át valós támogatássá, és ki is egészítette azt: összesen 10 millió forintot adományozott a HEGYEM számára. A támogatást január 26-án kapta meg a Mozgalom.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.79.az\\_invitel\\_atadta\\_tizmillio\\_forintos\\_tamogatast\\_a\\_hegyem-nek.html](http://www.hegyem.hu/cikk.79.az_invitel_atadta_tizmillio_forintos_tamogatast_a_hegyem-nek.html)

**2012. február**  
**AKTIVITÁS****Bővült a HEGYEM családja**

Illusztris pályaművel rendelkező karatemesterrel bővült a HEGYEM családja februárban. Fodor Andrea (4. DAN) már olyan kyokushin karate edzőterem vezetőjének mondhatja magát, ahol több tucat hátrányos helyzetű gyermek tanulhatja meg a fortélyokat. Andrea tanítási metodikája túlmutat a „versenyistálló” szellemiségén: olyan karatékákat nevel, akiknek a mindennapi értékek éppolyan fontosak, mind maga a szeretett harcművészeti stílus.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.80.a\\_budo\\_jegyeben\\_oktatnak\\_az\\_uj\\_hegyem\\_dojoban.html](http://www.hegyem.hu/cikk.80.a_budo_jegyeben_oktatnak_az_uj_hegyem_dojoban.html)

**2012. február**  
**AKTIVITÁS****Legendás mesterekkel küzdünk tovább**

Fontos állomásához érkezett a HEGYEM története az I. Karatetechnikák Maratonja megnyitó ünnepségén. A páratlan, minden szellemi és testi erőt magának kívánó rendezvényen ugyanis négy olyan magyar harcművész vehette át a Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Mozgalom Diplomata Megbízólevelét, akik pályaművükkel, életútjukkal már régesrég bebizonyították: a budo szellemiségében élnek, dolgoznak, tanítanak, segítenek. Hanshi dr. Adámy István (8. DAN), Shihan Furkó Kálmán (7. DAN), Shihan Somogyi Zsolt (7. DAN), Shihan Budán László (6. DAN) – a HEGYEM Diplomata Megbízólevelét Erdei „Madár” Zsolt, a HEGYEM nagykövete adta át.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.81.legendas\\_mesterekkel\\_kuzdunk\\_tovabb\\_a\\_gyermekekert\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.81.legendas_mesterekkel_kuzdunk_tovabb_a_gyermekekert_.html)

**2012. február**  
**SZERVEZET****Munkába állt Monca...**

"Túl vagyok az első élelmiszerasztó körutamon Moncsival és Ürmösi Andival, aki a HEGYEM karancsi nagyasszonya. Három napos túrát tettünk Nógrádban; Karancslapujtó és Bátonyterenye térségében jártunk." Moncának, a HEGYEM új régióvezetőjének beszámolóját olvashattuk február végén.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.82.mesel\\_a\\_hegyem\\_monca\\_a\\_renetegben.html](http://www.hegyem.hu/cikk.82.mesel_a_hegyem_monca_a_renetegben.html)

**2012. március**  
**AKTIVITÁS****Forog a film, pörög a visszazámláló**

Professzionális filmkészítők lepték el Pártos Csilla Nagykövetünk jogatermét, hogy a HEGYEM új, ezúttal a véradás fontosságát hangsúlyozó kampányához készülő spot jeleneteit felvegyék. A filmben mindenki szerepel, aki az életünkben különös fontossággal bír.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.83.forog\\_a\\_film\\_porog\\_a\\_visszasamlalo.html](http://www.hegyem.hu/cikk.83.forog_a_film_porog_a_visszasamlalo.html)

**2012. április**  
**PROMÓCIÓ**

### **Tetről tette, mosolyról mosolyra**

A fenti címmel adta ki a Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Mozgalom (HEGYEM) legújabb, az elmúlt egy év szervezeti történeteit összefoglaló kiskönyvét. A kiadványban a HEGYEM 2011 legfontosabb sztorijait meséli el, és hírt ad minden olyan momentumról, amelyek alapjaiban határozzák meg a karitatív szervezet mindennapjait.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.84.tetrol\\_tette\\_mosolyrol\\_mosolyra.html](http://www.hegyem.hu/cikk.84.tetrol_tette_mosolyrol_mosolyra.html)

**2012. április**  
**SZERVEZET**

### **Világhíres harcművész legenda állt mögénk**

A 72 éves Soshi Koshiro Tanaka a távol-keleti harcművészetek legendás alakja. A Rambo III. világhírű akciófilm az ő életét varázsolja elénk, de ezen kívül se szeri, se száma azoknak a könyveknek és filmeknek, amelyek élettörténetének epizódjait dolgozzák fel. Az egykori kyokushin harcos, a Hiko Ryu önvédelmi stílus alapítója az idén a negyvenéves születésnapját ünneplő magyar karate Jubileumi Magyar Bajnokság díszvendége volt, de emellett több szemináriumot is tartott.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.85.vilaghires\\_harcmuvesz\\_legenda\\_allt\\_mogenk.html](http://www.hegyem.hu/cikk.85.vilaghires_harcmuvesz_legenda_allt_mogenk.html)

**2012. április**  
**AKTIVITÁS**

### **Beindult az országos tévékampány**

Nagyszerű sportemberek csatlakoztak véradó-kezdemenyezésünkhöz:

- *Pártos Csilla, Erdei Zsolt „Madár” – a HEGYEM nagykövetei*
- *Pálinger Katalin, Görbicz Anita – kézilabdázók*
- *Temesvári Andrea, Taróczy Balázs – teniszezők*
- *Michelisz Norbert, Matók Ádám – motorsport-versenyzők*

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.86.tevereklamokkal\\_buzditjuk\\_veradasra\\_az\\_orzapot.html](http://www.hegyem.hu/cikk.86.tevereklamokkal_buzditjuk_veradasra_az_orzapot.html)

**2012. április**  
**SZERVEZET**

## Gyermekünk Európa-bajnok lett!

Aranyérmert szerzett a bukaresti SKDUN Shotokan Európa-bajnokságon Andrejcsik Krisztián a +53 kg-os súlycsoportban.

Andrejcsik Krisztián már közel két éve képviseli a mozgalmunkat kisebb-nagyobb versenyeken. A kis borsodi karatéka általában dobogós helyezéseket szerzett eddig is, de a bukaresti tornán elért sikere minden eredményt elhomályosított.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.91.taps\\_es\\_meghajlas\\_gyermekunk\\_europa-bajnok\\_lett\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.91.taps_es_meghajlas_gyermekunk_europa-bajnok_lett_.html)

**2012. május**  
**SZERVEZET**

## Újabb HEGYEM-gyermekek

Tizenkét HEGYEM-gyermek csatlakozott a Kyokushin Rengokai égisze alatt dolgozó szegedi Ichiro Dojo legénységéhez, és így Sensei Kardos Imre (4. DAN) kezei alatt a dél-alföldi régióknak lurkói közül már tizennégyen tanulják a kyokushin karate fortélyait. Sensei Kardos Imre örömmel fogadta a gyerekeket, és ő maga tartotta meg első edzésüket Szeged egyik imponáló szakközépiskolai tornatermében.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.87.a\\_tizta\\_tizenketto.html](http://www.hegyem.hu/cikk.87.a_tizta_tizenketto.html)

**2012. május**  
**SZERVEZET**

## Tovább terjeszkedik a HEGYEM

Egyre több kis lurkót karoltak fel a dél-alföldi aktivistáink – többek között Bokros Éva, a Nőegylet Igazgatónöje – segítségével, így Orosházára is sokat jártunk.

Tavasza olyannyira megnőtt a térség HEGYEM gyermekeinek száma, hogy Annusné Monca, a HEGYEM régióvezetője szülői értekezletet tartott a helyi Spartacus Birkózó Egyesületben: a gyerekek és a szüleik azt akarták hallani, hogy miben tud segíteni nekik a HEGYEM.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.88.tovabb\\_terjeszkedik\\_a\\_hegyem.html](http://www.hegyem.hu/cikk.88.tovabb_terjeszkedik_a_hegyem.html)

**2012. május**  
**SZERVEZET – SEGÍTSÉG****Üdv a csapatban, Gödöllő!**

Újabb harcművészeti stílus gyermekei csatlakoztak a HEGYEM-hez. A gödöllői Tai Chi csapat vezetője, Gelléné Siket Edit segítségével közel húsz gyermek fejlődését tudjuk a későbbiekben támogatni. És nemcsak élelmiszersomagokkal, hanem azzal is, hogy a lurkókat meghívtuk a HEGYEM második saját szervezésű nyári edzőtáborába.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.89.udv\\_a\\_csapatban\\_godollo\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.89.udv_a_csapatban_godollo_.html)

**2012. május**  
**AKTIVITÁS****Azért adunk, hogy más kaphasson...**

A Sportime Olimpiai Splash Fesztivál egyik legnemesebb programján vehettek részt azok, akik csatlakoztak a HEGYEM véradási akciójához. A Ramada Aquaworld-ben Erdei Zsolt nagykövet mellett számos harcművész jelent meg, és szó szerint vérét adta másokért. A Ments Életet Alapítvánnyal, az Országos Vérellátó Szolgálattal és a Magyar Vöröskereszttel közösen szervezett esemény újra megmutatta: ha van miért harcolni, akkor vannak harcosok is...

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.92.esely\\_az\\_eletre\\_azert\\_adunk\\_hogy\\_mas\\_kaphasson\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.92.esely_az_eletre_azert_adunk_hogy_mas_kaphasson_.html)

**Így hívta vért adni a harcművészeket Erdei Zsolt:**

*„(...) Kérlek titeket, fogjunk össze és segítsünk másokon!  
Küzdjünk másokért és magunkért! ADJUNK VÉRT! (...)”*

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.90.kuzdj\\_masokert\\_adj\\_vert.html](http://www.hegyem.hu/cikk.90.kuzdj_masokert_adj_vert.html)

**2012. június**  
**AKTIVITÁS****Orosházán gyereknapi programozott a HEGYEM**

Vendégségbe hívtak bennünket... Június második vasárnapján a szegedi HEGYEM-gyerekek Orosházára utaztak, ahol a helyi nőegylet a rászoruló családoknak már évek óta megrendezi saját gyereknapi programját. Az idei esemény díszvendége

Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Közhasznú Nonprofit Kft.  
1025, Budapest, Törökvész út 87-91.  
Telefon/Fax: +36 1 326 82 70  
Mobil: +36 30 530 30 95 (főmunkatárs)  
E-mail: info@hegyem.hu, hegyem@gmail.com  
Web: www.hegyem.hu – www.facebook.com

mozgalmunk két nagykövete, Erdei Madár Zsolt és Pártos Csilla volt. Vonatút, ugrálóvár, csokidobálás – újabb felejthetetlen rendezvényt írhatunk be a HEGYEM almanachjába..

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.93.itt\\_a\\_csoki\\_hol\\_a\\_csoki\\_oroshazan\\_gyereknazott\\_a\\_hegyem.html](http://www.hegyem.hu/cikk.93.itt_a_csoki_hol_a_csoki_oroshazan_gyereknazott_a_hegyem.html)

## 2012. június AKTIVITÁS

### Gyerekolimpián jártunk

Budapest tetején, a II. kerületi Rózsadomb Center előtti szabadtéren gyerekolimpiát szervezett Pártos Csilla, a HEGYEM nagykövete. A humoros sportversenyeket – az egészséges életmód jegyében – olyan programok kísérték, amelyek hasznos információkat közvetítettek a gyermekeknek és a szülőknek is.

A humoros, játékos versenyek nagy sikert arattak, mint ahogyan a díszvendégek is: Pécsi Ildikó, Kossuth-díjas színművésznő, Szűcs Lajos olimpiai bajnok labdarúgó, Erdei Zsolt, profi bokszyilágbajnok, valamint Csisztu Zsuzsa, egykori olimpiikon, műsorvezető.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.94.gyerekolimian\\_jartunk\\_biosutit\\_ettunk.html](http://www.hegyem.hu/cikk.94.gyerekolimian_jartunk_biosutit_ettunk.html)

## 2012. június SEGÍTSÉG – SZERVEZET

### Sportcsarnok helyett vályogház

Szupercsapatot találtunk Orgoványon – röviden így jellemezhetjük azt a látogatást, amely során a HEGYEM kiosztotta első élelmiszer-csomagjait a Kecskeméttől 26 kilométerre fekvő kicsiny településen.

Hús helyett zöldség, sportcsarnok helyett vályogház, GPS helyett készsleges gyerekhang – ezernyi meglepetést tartogatott nekünk az első orgoványi akciónk.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.95.hus\\_helyett\\_zoldseg\\_sportcsarnok\\_helyett\\_valyoghaz.html](http://www.hegyem.hu/cikk.95.hus_helyett_zoldseg_sportcsarnok_helyett_valyoghaz.html)



**2012. június**  
**SEGÍTSÉG – AKTIVITÁS****Ha nyár, akkor siófoki életmódtábor**

Tízféle harcművészeti stílus vezetői, edzői és sportolói vettek részt a hagyományos, Sensei Kalmár Árpád által szervezett siófoki Harcművészeti és Életmódtáborban június közepén, Siófokon. A tizedik alkalommal megrendezett táborba idén Szegedről érkeztek a HEGYEM patronáltjai. Denőcz Richárd György, Denőcz Martin György, Szabó Attila, Kopasz Nikolett évek óta Darida Tibor kezei alatt thai-bokszoznak a Dél-Alföld fővárosában.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.96.ha\\_nyar\\_akkor\\_siofoki\\_eletmotdabor.html](http://www.hegyem.hu/cikk.96.ha_nyar_akkor_siofoki_eletmotdabor.html)

**2012. július**  
**AKTIVITÁS****A HEGYEM újra tábort ver a hegyeken**

Ahogy 2011-ben, úgy 2012-ben is a nyári edzőtábor volt a HEGYEM egész éves programsorozatának csúcspontja. A mesés környezetben lévő, salgóbányai Medves Hotel adott helyszínt a rendezvénynek, ahol a nonprofit szervezet még változatosabb és elragadóbb tábori programmal várta a nélkülöző gyerekeket, mint az első összejövetelen.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.97.haho\\_salgobanya\\_a\\_hegyem\\_ujra\\_tabort\\_ver\\_hegyeiden\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.97.haho_salgobanya_a_hegyem_ujra_tabort_ver_hegyeiden_.html)

**2012. augusztus**  
**AKTIVITÁS****A szeretet tábora**

Egy év alatt megduplázta résztvevőinek számát a Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Mozgalom nyári tábora. A salgóbányai rengetegben az idén már százhatvan gyermek és közel harminc HEGYEM-aktivista gyűlt össze, hogy felejthetetlen élményeket raktározzanak el a zord napokra.

Olyan változatos, extravagáns és „rendkívüli” események színhelye volt a nógrádi lankák közt megbújó táborhely, hogy alig győzzük leírni...

### A szeretet tábora – I. rész

A HEGYEM igyekezett minden korosztálynak, a lehető legszélesebb harcművészeti repertoárból kiválasztani azokat az elemeket, amelyek fontos szerepet játszhatnak a fejlődésben, az egészséges és tudatos élethez vezető rögzös út legyőzésében.

Így a túlnyomórészt a kyokushin karate köré épült tréningtematika kibővült a shotokan karate, a tradicionális birkózás, a Gracie Barra Jiu Jitsu, valamint a testre és lélekre egyaránt pozitív hatással bíró Chili Jóga elemeivel.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.98.a\\_szeretet\\_tabora\\_8211\\_i\\_resz\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.98.a_szeretet_tabora_8211_i_resz_.html)

### A szeretet tábora – II. rész

A HEGYEM tábora úgy zárult, ahogy kezdődött: hosszú ölelések, széles mosolyok és erős kézfogások. A gyerekeket és az őket istápoló önkénteseket egymás után támadták meg az érzelmi lökeshullámok a táborzáró ceremónián. Ezen nincs mit csodálkozni, hiszen az ötnapos tábor alatt rengeteg olyan élményben volt részünk, amely tovább erősítette apró közösségünket. A helyszín adta lehetőségek, a harcművészetek varázsa, a Mozgalom hitvallása, a HEGYEM csapattagjai olyan tábort varázsoltak, ami szinte mindenben túlszárnyalta az előző évit.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.99.a\\_szeretet\\_tabora\\_8211\\_ii\\_resz\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.99.a_szeretet_tabora_8211_ii_resz_.html)

### A szeretet tábora – III. rész

A HEGYEM második táborába a mesterek gyakorlatilag szó nélkül fogadták el a meghívásunkat. Ezzel tisztán és egyértelműen jelezték: a hazai harcművészek fontosnak és példaértékűnek tartják a Mozgalom munkáját. A HEGYEM őszinte köszönettel tartozik mindenkinek, aki tudásával emelte a tábor színvonalát, munkájával pedig hozzájárult, hogy hátrányos helyzetben élő gyermekeink egyedülálló élménysorozatban vegyenek részt.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.100.a\\_koszonet\\_nyelven\\_a\\_sziv\\_hangjain.html](http://www.hegyem.hu/cikk.100.a_koszonet_nyelven_a_sziv_hangjain.html)

### A YouTube-on is elérhető

A SportTelevízió remek összefoglalót készített a II. HEGYEM Táborról, amelyet augusztusban rendeztünk Salgóbányán. Az ötnapos tábor alatt rengeteg olyan élményben volt részünk, amely tovább erősítette apró közösségünket. A film ezt tökéletesen visszaadja: a tábori pillanatokat, a HEGYEM alapító-vezetője kommentálja.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.106.a\\_youtube-on\\_is\\_elerheto\\_a\\_tabori\\_video.html](http://www.hegyem.hu/cikk.106.a_youtube-on_is_elerheto_a_tabori_video.html)

**2012. szeptember**  
**SZERVEZET****Nem bokszolt, hanem KÜZDÖTT!!!**

Elmaradt többszörös világbajnok bokszolónk, a HEGYEM-nagykövet, Erdei Zsolt szeptember 29-ére, Isaac Chilemba-val kiírt amerikai bokszmeccse. Az ok megrázó és bosszantó volt: Zsolt egy lazának indult sparringolás közben eltörte két bordáját. Öklözőnk a tőle elvárható nyugalommal konstatálta a sérülést.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.102.most\\_nem\\_bokszol\\_hanem\\_kuzd.html](http://www.hegyem.hu/cikk.102.most_nem_bokszol_hanem_kuzd.html)

**2012. szeptember**  
**SZERVEZET – PROMÓCIÓ****Mi megtaláltunk, találd meg magadat Te is!**

Régi álmunk vált valóra: a hegyem-hu-n elérhetővé vált az a programozott felület, amely gyerekeink legfontosabb adatait tartalmazza. A gyermekeinket lefotóztuk, majd bekerültek egy olyan adatbázisba, amiből mindent ki lehet olvasni, amit egy HEGYEM-gyermekről tudni kell.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.101.mi\\_megtalaltunk\\_talald\\_meg\\_magadat\\_te\\_is\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.101.mi_megtalaltunk_talald_meg_magadat_te_is_.html)

**2012. október**  
**SEGÍTSÉG – AKTIVITÁS****Új támogatók nyomában**

A HEGYEM éppen egy új, figyelemfelhívó kampány részleteit dolgozta ki nagyköveteivel, amikor a drótpostás levelet hozott. A levél írója Lázi József mester arról tájékoztatott bennünket, hogy a HEGYEM népszerűsége töretlen Észak-Magyarországon, a meglévő bázis megerősítéséhez azonban elengedhetetlen az újabb támogatók felkutatása. Elindult a „Személyes Megkeresés” munkacím alatt futó *támogatókereső* projektünk.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.103.a\\_let\\_is\\_a\\_tet\\_8211%C2%A0a\\_hegyem\\_uj\\_tamogatokat\\_keres.html](http://www.hegyem.hu/cikk.103.a_let_is_a_tet_8211%C2%A0a_hegyem_uj_tamogatokat_keres.html)

**2012. november**  
**AKTIVITÁS****„Nem munka, misszió”**

Nagyszerű és felemelő kapcsolat született. A HEGYEM és a Testnevelési Egyetem egymást segítve halad azon az úton, amely a hátrányos helyzetű gyermekek életésélyeinek növeléséhez vezet. Az egész azzal kezdődött, hogy Gáldiné Dr. Gál Andrea PhD., szociológus, a nevelés- és sporttudományok doktora, a Testnevelési Egyetem Társadalomtudományi Tanszékének adjunktusa meghívta szervezetünk alapítóját és vezetőjét, hogy mesélje el a hallgatónak: mi fán terem a HEGYEM? A kezdeményezőt, Gáldiné Dr. Gál Andreát elkötelezettségéért és támogatásáért a HEGYEM nagykövetnek kérte fel, az egyetem pedig a jövőben mindent megtesz, hogy mozgalmunk minél hatékonyabban dolgozhasson.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.105.nem\\_munka\\_misszio\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.105.nem_munka_misszio_.html)

**2012. november**  
**AKTIVITÁS****Madár bölléreként segített gyermekeinknek**

Erdei Zsolt, a Magyar Ízek Kereskedelmi Szövetség Zrt. (MIKSZ) jótékonyági nagykövetének vezetésével kolbászt készítettek az ország legnagyobb mangalicájából. A 260 kilós állatból 200 kg kolbász készült, amelyet a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálatnak és a HEGYEM-nek ajánlottak fel a szervezők.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.104.madar\\_most\\_bollerkent\\_segített\\_gyermekneinknek.html](http://www.hegyem.hu/cikk.104.madar_most_bollerkent_segített_gyermekneinknek.html)

**2012. december**  
**SEGÍTSÉG – AKTIVITÁS****Nagy szakáll és kis cipőcskék**

Felvérteztük magunkat, és gazdag puttonyokkal indultunk a kémélylépcsők tetejére. Le is értünk, és a meglepetést mindenhol hangos kacajok kísérték.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.108.nagy\\_szakall\\_es\\_kis\\_cipocskék.html](http://www.hegyem.hu/cikk.108.nagy_szakall_es_kis_cipocskék.html)

**2012. december**  
**SEGÍTSÉG – AKTIVITÁS**

### **Sportos Mikulás, ha gangman style-t jár...**

Bicikli, hasprés, evezőpad... – nehéz volna pontosan felsorolni azokat a sporteszközöket, amelyek rendhagyó díszletekként szolgáltak a HEGYEM dél-alföldi régiójának Mikulásünnepségén. Bár, ha tudjuk, hogy a Nagy Öreget az InterSport „közvetítette ki” a HEGYEM-gyerekeknek, már nem is tűnt olyan furának a helyszínválasztás.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.110.sportos\\_mikulas\\_ha\\_gangman\\_style-t\\_jar\\_.html](http://www.hegyem.hu/cikk.110.sportos_mikulas_ha_gangman_style-t_jar_.html)

**2012. december**  
**SEGÍTSÉG – AKTIVITÁS**

### **Levélbe csomagolt karácsonyi üzenet**

*"Az igazi áldozat nem önálló cselekedet, hanem következmény. Ha nagyon szeretlek, sok mindent tehetek érted (...), de nem azért, mert áldozatot akarok hozni miattad – hanem azért, mert nagyon szeretlek."*

Müller Péter szavaival vezettük fel „családunkhoz” írott levelünket...

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.111.levelbe\\_csomagolt\\_karacsonyi\\_uzenet.html](http://www.hegyem.hu/cikk.111.levelbe_csomagolt_karacsonyi_uzenet.html)

**2012. december**  
**SEGÍTSÉG**

### **Pártos Csilla és Erdei Zsolt újra segített az éhezőkön**

A Harcművészek az Egészséges Gyerekekért Mozgalom nagykövetei, Pártos Csilla előadóművész és Erdei Zsolt profi ökölvívó ugyanis az ünnepek előtt ételosztással segítettek az éhező nógrádi családokat. Szívszorító pillanatokról írunk.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.112.partos\\_csilla\\_es\\_erdei\\_zsolt\\_ujra\\_segített\\_az\\_ehezokon.html](http://www.hegyem.hu/cikk.112.partos_csilla_es_erdei_zsolt_ujra_segített_az_ehezokon.html)

2012. december  
SZERVEZET**Oláh Gergő HEGYEM diplomata felkérést kapott**

A 2012-es X-Faktorban a HEGYEM Oláh Gergő mellett tette le a voksát... Nemcsak a hangja miatt. Gergő ugyanis abból a faluból indult el országhódító útjára, ahol a HEGYEM már évek óta jelen van, és ahol jóideje támogatja a nélkülöző gyermekeket.

INFO: [http://www.hegyem.hu/cikk.114.olah\\_gergo\\_hegyem\\_diplomata\\_felkerest\\_kapott.html](http://www.hegyem.hu/cikk.114.olah_gergo_hegyem_diplomata_felkerest_kapott.html)