

武道 KÜZDŐJ  
másokért!

2013





# 2013

## HARCMŰVÉSZEK AZ EGÉSZSÉGES GYEREKEKÉRT MOZGALOM

### JANUÁR

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### FEBRUÁR

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### MÁRCIUS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ÁPRILIS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### MÁJUS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### JÚNIUS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### JÚLIUS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### AUGUSZTUS

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

### SEPTEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### OKTÓBER

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### NOVEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### DECEMBER

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



A HEGYEM tisztelettel felkér minden tradicionális és modernkori harcművészt, mestert, klubvezetőt, de minden magyar állampolgárt is, hogy jelezze: saját településén, saját dojójában, saját edzőtermében, környezetében kik azok a gyerekek, akiknek azonnal és feltételek nélkül elkel a segítség; kik azok, akiknek élelemre és szellemi táplálékra van szükségük. Oda szeretnénk eljutni, ahol szükség van ránk. Ott szeretnénk adni, ahol a segítségre leginkább szükség van, ahol jelentősége van a kenyérnek, a gyümölcsnek, a szatyorban, a lábában szállított élelemnek, a buszjegyeknek, a kesztyűknek, a bukfencet, esést és a győzelmi öröm térdrogyasztását egyaránt kívánó tataminak.

H-1025 Budapest, Törökvész út. 87-91. / Tel./Fax: +36 1 326 8270 / info@hegyem.hu / hegyem@gmail.com / www.hegyem.hu